

Madame, Monsieur,

Vivre le plus longtemps possible chez soi, tel est le souhait du plus grand nombre d'entre nous. Comment adapter notre logement et adopter les bons réflexes pour y vivre en autonomie et sécurité durablement ? Que vous soyez directement concerné ou aidant, venez vous renseigner !

Pour apporter des réponses concrètes à ces questions, le Centre Social, la Ville d'Arnay le Duc, la Communauté de Communes du Pays d'Arnay-Liernais et l'association SOLIHA vous invitent à participer gratuitement aux **journées « Vieillir chez soi »** qui auront lieu du **lundi 16 juin 2025 au vendredi 20 juin 2025** dans les locaux du centre social au 3 rue de la Gare à **Arnay le Duc**.

Ces journées sont intégralement financées par la Conférence départementale métropolitaine des financeurs pour la prévention à la perte d'autonomie.

Au programme :

Le lundi 16 juin à 14h30 (ouverture des portes à 14h) :

Spectacle-débat joué par la compagnie « Entrées de jeu ».

Venez découvrir l'histoire de Monsieur Rémy. Après son retour d'hospitalisation, suite à une chute dans sa salle de bain, Monsieur Rémy va devoir remédier aux défauts de sa maison.

Après le spectacle, un goûter vous sera proposé lors duquel vous pourrez, si vous le souhaitez, rencontrer et échanger avec des professionnels du territoire qui agissent pour le bien vieillir à domicile.

Les jeudi 19 et vendredi 20 juin :

Ateliers de visite de « L'Appart » par petits groupes animés par une ergothérapeute lors desquels vous visiterez quelques pièces reconstituées d'un appartement. Vous seront présentés des astuces et des conseils pour l'aménagement de votre logement ainsi que du matériel (aides techniques et solutions domotiques) favorisant le maintien de l'autonomie dans les gestes de la vie quotidienne et ainsi le bien vieillir à domicile.

La participation à ces temps collectifs se fait **sur inscription** auprès de Marion CHENU par téléphone ou mail : 03 81 81 23 33 – m.chenu@soliha.fr

Pour les personnes n'ayant pas de possibilité pour se rendre aux évènements, une solution de transport pourra leur être proposée lors de l'inscription.

Pour les personnes ayant un projet d'aménagement de leur logement, une **visite-conseil gratuite à domicile** pourra également leur être proposée après la visite de « L'Appart ».

Espérant votre présence à cette occasion, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments les meilleurs.